3주차 학습

1교시 학습 키워드 – **● 성격장애 ● A군 성격장애 ● B군 성격장애 ● C군 성격장애**

**● 성격장애의 의미가 무엇인지 설명할 수 있다.  
● A군 성격장애의 하위 영역과 각 특징을 설명할 수 있다.  
● B군 성격장애의 하위 영역과 각 특징을 설명할 수 있다.  
● C군 성격장애의 하위 영역과 각 특징을 설명할 수 있다.**

**1. 성격장애**  
● 성격장애  
- 성격 특성이 극단적이어서 사회적 적응에 심각한 문제를 나타내는 것임  
● 성격장애를 지닌 사람들은 극단적인 사고방식, 정서반응, 충동 조절, 대인관계 패턴이 일반적인 사회/문화적 기대를 벗어남  
**2. A군 성격장애**  
● 사회적 고립과 기이한 행동을 특징적으로 나타내는 성격적 문제를 보임  
● 분열형, 분열성, 편집성 성격장애로 구분됨  
**3. B군 성격장애**  
● 강렬한 감정과 드라마틱 행동을 특징적으로 나타내는 성격 문제임  
● 경계선, 자기애성, 연극성, 반사회성 성격장애가 이에 속함  
**4. C군 성격장애**  
● 대인관계에서 불안과 두려움을 많이 느끼며 다른 사람을 지나치게 의식하는 조심스러운 행동패턴을 보임  
● 회피성, 의존성, 강박성 성격장애가 하위 유형임

**반사회성 성격장애인 사람들의 성격 특성이 아닌 것은?**

1. ①자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있다.
2. ②자신의 이익을 위해서 별 죄책감 없이 거짓말을 한다.
3. ③무책임하고 다른 사람에게 무관심하다.
4. ④도덕과 법을 경시한다.

자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있는 특성은 자기애적 성격장애와 관련이 있다.

**A군 성격장애에 속하지 않는 것은?**

1. ①분열형 성격장애
2. ②자기애적 성격장애
3. ③분열성 성격장애
4. ④편집성 성격장애

A군 성격장애에는 분열형, 분열성, 편집성 성격장애가 속한다.

2교시 학습 키워드 - **● 우울증 ● 사회불안장애 ● 알코올장애 ● 인터넷 게임장애 ● 은둔형 외톨이 증후군 ● 신체증상장애 ● 섭식장애**

**● 우울증의 핵심증상을 설명할 수 있다.  
● 사회불안장애의 주요증상을 설명할 수 있다.  
● 알코올 장애의 주요증상을 설명할 수 있다.  
● 인터넷 게임장애의 주요증상을 설명할 수 있다.  
● 은둔형 외톨이 증후군의 주요증상을 설명할 수 있다.  
● 신체증상장애의 주요증상을 설명할 수 있다.  
● 섭식장애의 주요증상을 설명할 수 있다.**

**1. 우울증**

● 우울한 기분과 즐거움, 흥미 감소가 가장 주요한 증상

**2. 사회불안장애**

● 사회적 상황에 대한 공포가 과도하고 비합리적이라는 것을 알지만, 그 두려움을 떨쳐 버릴 수 없어서 정상적인 사회생활 영위에 어려움을 겪음

**3. 알코올 장애**

● 과도한 알코올 남용으로 인해 대인관계, 사회생활에서 어려움이 생기고 부적응을 나타냄

**4. 인터넷 게임장애**

● 과도한 인터넷 게임 몰두로 금단증상이 생겨서 학업, 직업, 대인관계 등에 현저한 부적응을 나타냄

**5. 은둔형 외톨이 증후군**

● 스스로 왕따를 자처함

● 대화를 거부하고 일상생활의 대부분을 방안에서 텔레비전이나 인터넷 등을 하며 보내기에 사회와 격리되어서 현실과 사이버세계를 혼동하는 등의 부적응을 나타냄

**6. 신체증상장애**

● 의학적인 이상 소견이 없는데도 끊임없이 신체적 이상을 호소함

● 인간관계의 갈등으로 인한 심리적 문제를 부인하고 신체적 증상에 집착함

**7. 섭식장애**

● 식사행동에 심각한 문제를 나타내는 것임

● 신경성 식욕부진증과 신경성 폭식증으로 구분됨

**우울증의 특징에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?**

1. ①불면증에 시달린다.
2. ②죄책감과 무가치감을 느낀다.
3. ③유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타난다.
4. ④즐거운 일이 없고 모든 일에 흥미가 없다.

유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타나는 것은 신체증상장애의 주요증상이다.

**심리장애와 성격장애의 차이점에 대한 설명으로 잘못된 것은?**

1. ①심리장애는 주로 나보다는 타인에게 주는 고통이 더 크다.
2. ②성격장애는 지속적인 성향이다.
3. ③심리장애는 일시적인 부적응이다.
4. ④성격장애는 인간관계에서 문제를 일으킨다

심리장애로 인해 타인에게 고통과 피해를 주기도 하지만 본인 자신이 심리적 고통을 받거나 사회적, 직업적으로 제대로 기능하지 못하는 면이 더 많다.